

POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN OBESITAS

DI GRIBIG MALANG 2019

STUDI KASUS



PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019

POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN OBESITAS

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GRIBIG

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

Novi Riana Miftakhul Jannah
(NIM : 201610300511063)

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019

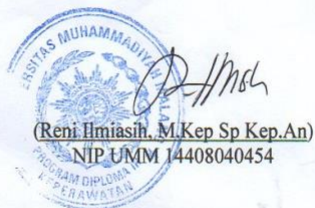
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pola Makan Pada Remaja Dengan Obesitas
Nama Lengkap : Novi Riana M.J
NIM : 201610300511063
Jurusan : Program Diploma III Keperawatan
Universitas/Institusi/politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Ds Jetis 2/1, Dsn Jetis, Kec Jetis, Kab Ponorogo,
Jawa Timur
(082142799685)
Alamat email : noviriana25@gmail.com
Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Edi Purwanto, S.Kep.,Ns.,MNg
NIP UMM/NIDN : 11205080426
Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Jl. Mayjend Panjaitan XII No.45 Kota Malang/
081216122117


Malang, 07 Juli 2019

Menyetujui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


(Reni Hmiasih, M.Kep Sp Kep.An)
NIP UMM 14408040454

Dosen Pembimbing


(Edi Purwanto, S.Kep.,Ns.,MNg)
NIP UMM 11205080426

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KATYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Novi Riana Miftakhul Jannah
NIM : 201610300511063
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN OBESITAS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada tanggal : 11 Juli 2019

yang menyatakan

METERAI
TEMPEL
73E87AFF039272975
6000
EKAM RIBURUPIAH
Novi Riana M J

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan karya tulis ini diajukan oleh

Nama Lengkap : Novi Riana Miftkul Jannah
NIM : 201610300511063
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Judul KTI : Pola Makan Pada Remaja Dengan Obesitas

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1 : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg
NIP.UMM/NIDN : 11205080426

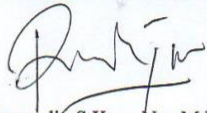
Penguji 1 : Nurul Aini, S.Kep, Ns. M,Kep
NIP.UMM/NIDN : 1120501040448

Penguji 2 : Chairul Huda A H, S.Kep, Ns., MKep
NIP.UMM/NIDN : 111104121987

Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 30 Juli 2019.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


(Faqih Ruhyanudin, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB)
NIP.UMM/NIDN : 0723097503

Kata Pengantar

Assalmualaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tuis ilmiah dengan judul “ **Pola Makan Remaja Dengan Obesitas**”. Penyusunan Karya tuis ilmiah ini dilakukan dala rsangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas ilu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sangatlah suit bagi saya untuk daat menyelesaikan secara tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih Kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.,Sp.Kep.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Reni Ilmiasih , M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep.,Ns.,MNg selaku dosen pembimbing kiler dengan sifat tersabar yang saya temui yang selama ini juga enyediakan dan meluangkan banyak waktunya untuk memberi bimbingan. Terimakasih untuk tenaga, fikiran dan kesabaran bapak dalam membimbing sehingga saya dapat dengan mudah menyelesaikan KTI tepat waktu.
4. Seluruh dosen, staff dan pegawai administrasi Program Studi Diploma III Keperwatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Orang tua saya, untuk bapak dan ibu yaitu bapak mujianto dan ibu anik winarti yang telah memberi dukungan lewat doa dan material walaupun kita saling berjauhan selama 3 tahun , semua ini menjadi semangat bagi saya Terimakasih untuk semuanya.
6. Keluarga besar saya bulek umi, mbah putri yang selalu memberi semangat, doa dan masukan, terimakasih banyak.

7. Partisipan yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam Karya Tulis ilmiah ini sehingga pelaksanaan studi kasus ini berjalan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Teman teman mahasiswa Program studi Diploma III Keperawatan angkatan 2016.
9. Teman teman kos Elma, Tria yang setiap hari saling memberikan semangat dan sama sama saling membantu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga kita lulus bersama, terimakasih untuk kalian.
10. Sahabat sahabat sesama kuliah saya yang mendukung dan membantu saya dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah saya. Via, Elvian yang selalu mendukung saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah selama ini.
11. Teman teman saya sewaktu profesi selama 7 bulan telah memberi semangat dan doa untuk saya.
12. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih sangat banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis membuka diri untuk kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap Karya Tulis ini dapat Bermanfaat.

Wassalmualaikum Wr.Wb

Malang , 11 Juli 2019

Penulis

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi masyarakat.....	4
1.4.2 Bagi Instansi	4
1.4.3 Bagi penelitian.....	4
1.4.4 Bagi responden	4
1.5 Batasan Penelitian.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Definisi	6
2.2 Etiologi	7
2.3 Patofisiologi.....	7
2.4 Komplikasi.....	10
2.5 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.6 Pengertian Pola Makan	12
2.7 Kriteria Obesitas	15
2.8 Definisi Remaja	16
2.9 Faktor penunjang obesitas	17

BAB III	18
METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	19
3.3 Setting Penelitian.....	19
3.4 Subjek Penelitian/ Partisipan	19
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	20
3.5.1 Penghitungan BMI dan berat badan normal usia 12 tahun.....	20
3.5.2 Wawancara	20
3.6 Metode Uji Keabsahan Data.....	20
3.7 Metode Analisis Data	21
3.8 Etika Penelitian.....	22
3.8.1 Informed Consent.....	23
3.8.2 Anonimity.....	23
3.8.3 Confidentialy.....	23
BAB IV.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	25
4.1.1 Partisipan Pertama.....	25
4.1.2 Partisipan Kedua.....	26
4.1.3 Partisipan Ketiga.....	26
4.2 Hasil Penelitian.....	26
A. Tema	26
B. Sub tema	27
4.2.1 Tema 1 : Kelebihan asupan makan.....	27
4.2.2 Tema 2 : Diet tidak teratur.....	27
4.2.3 Tema 3 : Belum paham akan kontrol berat badan	28
4.2.4 Tema 4 : Ketidapkahaman dalam pemenuhan nutrisi.....	28
4.3 Pembahasan	29
4.3.1 Kelebihan asupan makan.	29
4.3.2 Diet tidak teratur.....	30
4.3.3 Belum paham akan kontrol berat badan.	30
4.3.4 Ketidapkahaman dalam pemenuhan nutrisi.....	31

BAB V	32
PENUTUP	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran	32
4.2.3 Bagi Keluarga.	33
4.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan Lain.	33
4.2.4 Bagi Peneliti Lain.	33
4.2.5 Bagi Institusi.....	33
Daftar Pustaka.....	34
Lampiran.....	69



DAFTAR PUSTAKA

- Aryani, R. (2010). Kesehatan Remaja : Problem Dan Solusinya. Jakarta: Salemba Medika.
- Atika Proverawati, E. K. (2011). Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Azmi, Z., N, A. A., & Wardayani. (2018). Memahami Penelitian Kualitatif Dalam Akuntansi. *Jurnal Ilmu Akuntansi*, 160.
- Fitrah, & Lutfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas dan Study Kasus*. Sukabumi, Jawa barat : CV Jejak.
- Gunawan, I. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif : Teori dan Praktik*. Jakarta : PT Bumi Aksara .
- Holloway, Immy. (2010). *Qualitative Research In Nursing and Healthcare*. Malaysia : KHL Printing Co Sdn Bhd.
- Husnah. (2012). Tata laksana Obesitas. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(2), 100-101.
- Kadir A, A. (2016). Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 49.
- .
- Kevin A, d. (2014). Penyakit Kardiovaskular Pada Wanita. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Kurdanti, W. d. (2015). Faktor Faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 180.
- Masriadi, Basri, M., & Pratiwi, I. (2018). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan Remaja Obesitas Di SMP Katolik Rajawali Makasar Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan*, 1(2), 76.
- Miko, A., & Pratiwi, M. (2017). Hubungan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. *Journal Action: Aceh Nutrition Journal*, Mei 2017;2(1):1-5, 3.
- Nuraini, D. N. (2013). Terapi Makanan Upaya Pencegahan Penyakit Melalui Pola Makan Dan Pola Hidup Yang Sehat. Yogyakarta: Gava Medika.

- Oetomo, S. K. (2011). Pengendalian Dan Pengobatan Obesitas. Malang: UB Press.
- Pratiwi, M., & Miko, A. (2017). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. *Jurnal Action*, 1.
- Purwaningrum, S., & Wardani, Y. (2013). hubungan antara asupan makanan dan status kesadaran gizi keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas sewon I. *jurnal kesehatan masyarakat (journal of public health)*, 6.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan Pola Makan, Ktifitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweihjy Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 299.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas. Indonesia: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosaliza, M. (2015). Wawawncara Sebuah Interaksi Komunikasi Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmu Budaya*, 11(2), 71-72.
- Salam, A. (2010). Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*, 6(3), 185-188.
- Santoso, D. (2017). Begini Mencetak Dokter Profesional. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saryono, & Anggraeni. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta : Nuha Medika .
- Setyawati, V. V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. *Unes Journal Of Public Health*, 276.
- Sudargo, T., LM, H. F., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2014). Pola Makan Obesitas . Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiarto, E. (2015). Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif Skripsi dan Tesis. *Jurnal Proposal penelitian*, Vol 10 No. 1, 2015, 208.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RND* .Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H. (2011). Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suryamulyana, K. A., & Arimbawa, M. (2019). Prevalensi Dan Karakteristik Obesitas Pada Anak Di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar Tahun 2016. *Jurnal DOAJ*, 344.

Prabowo, & Heriyanto. (2013). Analisis Pemanfaatan Buku Elektronik (E-Book) Oleh Pemustaka di Perpustakaan SMA Negeri . *Jurnal Ilmu Perpustakaan* 2(2).

Ulilalbab, A., Anggraeni, E., & lestari, i. a. (2017). Obesitas Anak Usia Sekolah. Yogyakarta: CV Budi Utama.

Vasilateanu, A., & Casaru, C. (2015). Anonymity In Health-Oriented Social Networks. Andrei Vasilateanu and Carmen Casaru / *Procedia Computer Science* , 486.

